



## 基本的な考え方(健康宣言)

従業員が笑顔でいきいきと働き続けられる会社であるため、従業員の健康維持増進に向けて、健康経営に取り組んでいます。



## 健康づくりに向けた取り組み

当社は、従業員の体とこころの健康づくりを推進しています。

体の健康づくりでは、若年層従業員へは正しい生活習慣の知識を理解してもらうための心身の健康教育、ミドル層従業員へは加齢による筋肉等の機能低下の予防に関する知識を理解してもらうための心身の健康教育を実施しています。

こころの健康づくりでは、メンタルヘルスに関する早期の発見・介入・治療への対応のため、若年層従業員へのメンタルセルフケア教育、職制へのメンタルラインケア(傾聴)教育、公認心理師による心の相談会等を実施しています。



ミドル層従業員への心身の健康教育(体力づくり)



公認心理師による心の相談会

## 社外表彰

### 【健康経営優良法人】

2023年経営優良法人を取得出来ました。従業員がさらに働きやすい環境と制度を整備し、心身の健康維持増進に取り組んでいきます。



### 【健康保健組合 取り組み優良賞受賞】

健康づくりの取り組みへの社員の参画、および、活動目標の達成について評価され、健康保健組合の取り組み優良賞を2015年から連続受賞しております。

